

# WAT WIL JIJ TIJDENS JOUW UITVAART?

Het blijft een beetje gek om nu al over na te denken. Toch kan het geen kwaad om alvast stil te staan bij jouw wensen voor je uitvaart. Want het helpt je nabestaanden heel veel. Het is ontzettend fijn als zij een idee hebben van wat jij graag gewild zou hebben als je plots overlijdt.

Mensen die ziek zijn en weten dat zij komen te overlijden hebben vaak nog wat tijd om na te denken over hun uitvaartwensen. Vaak wordt hen gevraagd hierover na te denken. Waarom zou je het dan pas regelen als je weet dat je komt te overlijden? Het helpt je nabestaanden enorm bij hun rouwproces als jij al het een en ander op papier hebt staan. Natuurlijk hoeft niet alles tot in de puntjes geregeld te zijn, maar het is toch een fijn idee dat zij niet voor lastige keuzes komen te staan? Omdat je bijvoorbeeld verteld hebt welke muziek je op je uitvaart wilt. Misschien wens jij al jaren dat het nummer Leef van André Hazes gedraaid wordt. Maar als niemand dat weet...

## **Waar begin je?**

We hebben om je op weg te helpen een aantal vragen op een rij gezet. Weet je op sommige vragen het antwoord nog niet? Geen nood! Laat deze leeg en vul ze in zodra je hier wel een antwoord op hebt. Je kunt dit formulier uitknippen uit het magazine en bewaren bij je belangrijke papieren. Op de website van [rouw-magazine.nl](http://rouw-magazine.nl) kun je dit formulier nogmaals downloaden voor eventuele andere gezinsleden. Vertel bijvoorbeeld je ouders of je partner dat je deze wensenlijst hebt ingevuld en waar zij deze kunnen vinden.

## **Niet alles is in beton gegoten**

Houd in gedachten: er zijn uitvaartregels die je mag breken. Dat wil zeggen dat je de traditionele regels een beetje naar je eigen hand mag zetten. Geef ze jouw eigen gekleurde randje voor een uitvaart die echt helemaal bij jou past. Zoals je in het leven stond en zoals je was als persoon.

Op de volgende pagina vind je de wensenlijst. ▶

# MIJN UITVAART- WENSEN

*Deze wensenlijst is van:* Vul je naam in.

.....  
.....

*Wat wil je dat er met jou gebeurt?*

Cremeren                       Begraven                       Wetenschap

Anders, namelijk: .....

*Kist of wade:* Er is veel keuze op het gebied van grafkisten. Wil je een simpele of juist luxe kist? Een beschilderde kist of een rieten mand? Of ga je toch liever voor een ecologische kist of een wade?

.....  
.....  
.....

*Opbaren:* Wil je gekoeld opgebaard worden en heb je voorkeur voor bepaalde kleding en/of make-up?

.....  
.....  
.....

*Klein of groot:* Wil je een uitvaart in besloten kring of is iedereen welkom? Maak eventueel een gastenlijst.

.....  
.....  
.....

*Locaties:* Heb je zelf al locaties in gedachten voor de opbaring, uitvaart, afscheidsceremonie, begraafplaats of plek waar je as moet worden uitgestrooid?

.....  
.....  
.....

*Urn:* Kies je voor cremeren en wil je dat je as wordt bewaard in een urn, dan zijn er heel veel diverse urnen waar je uit kunt kiezen. Als je kiest voor verstrooiing, dan zijn hier ook verschillende opties in. Wat wil je dat er gebeurt met jouw as?

.....  
.....  
.....

*Muziek:* Wat voor muziek moet er worden gespeeld op jouw uitvaart? Denk bijvoorbeeld ook aan live muziek.

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

*Catering:* Koffie met een plakje cake, een uitgebreid buffet, high tea, borrel met bitterballen of misschien een barbecue?

.....  
.....  
.....

*Kaarten:* Denk aan de rouwkaart, maar ook aan een rouwadvertentie en eventuele bedankkaartjes. Wat moet er in komen te staan? Misschien wil je wel een laatste persoonlijk bericht delen met je nabestaanden.

.....  
.....  
.....

*Rouwvervoer:* Kies je voor een traditionele zwarte rouwauto of ga je liever voor iets anders? Denk bijvoorbeeld aan een opvallende limousine, een koets of een Harley Davidson als rouwvervoer.

.....  
.....  
.....

*Bloemen:* Wat is je lievelingsbloem of je lievelingskleur? Mogen de nabestaande zelf bloemen uitkiezen of wil je helemaal geen bloemen, maar liever iets anders?

.....  
.....  
.....

**Foto's of video:** Wil je dat de uitvaart wordt vastgelegd door een fotograaf of videograaf? Vaak vinden de directe naasten, maar ook kleine kinderen en mensen die er niet bij kunnen zijn, het erg fijn om later nog eens terug te kijken.

.....  
.....  
.....

**Gedichten en toespraken:** Heb je zelf een gedicht geschreven met een persoonlijke boodschap voor je nabestaanden dat voorgelezen moet worden? Of wil je graag dat bepaalde personen een toespraak houden?

.....  
.....  
.....

**Rouwbedankjes:** Wil je aan het einde een rouwbedankje meegeven aan alle gasten? Je kunt hiermee een mooie, blijvende herinnering achterlaten

.....  
.....  
.....

**Uitvaart met een thema:** Sommige mensen willen een uitvaart met een thema. Kies bijvoorbeeld voor Bourgondisch, DIY, Ecologisch, Modern, Romantisch of Traditioneel. Net wat bij jou past.

.....  
.....  
.....

**Overige:** Vul hier al je overige wensen of opmerkingen in.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# HANDIG VOOR JE NABESTAANDEN

Het is handig voor je nabestaanden om na jouw overlijden te weten waar zij jouw belangrijke papieren kunnen vinden, waar je verzekerd bent en wat voor afspraken er zijn gemaakt.

**Belangrijke papieren:** Waar liggen je belangrijke papieren? Zoals informatie over je betaal- en spaarrekeningen, inloggegevens, Digi-D-gegevens, werk en pensioen, je woning, je auto, lidmaatschappen, de belastingdienst. Maar ook wachtwoorden zijn ontzettend handig voor je nabestaanden. Zo kunnen ze makkelijker bij je belangrijke gegevens.

.....  
.....  
.....

**Heb je een testament of donorcodicil opgesteld?**

Ja  Nee Waar is deze te vinden? .....

**Adressen:** De juiste adressen achterhalen kan voor de nabestaanden ingewikkeld zijn. Zoeken in post, adresboekjes, telefoons en e-mails kost tijd. En de kans bestaat dat nabestaanden mensen vergeten. Belangrijk is dat je de adressenlijst tijdens je leven actueel houdt.

**Heb je een adressenboekje?**

Ja  Nee Waar is deze te vinden? .....

**Ben je geregistreerd als orgaandonor?**

Ja  Nee

**Social Media:** Maak een overzicht van je accounts met de bijbehorende wachtwoorden (of waar zij dit kunnen vinden). Wat moet er gebeuren met deze accounts? Opheffen, de herdenkstatus geven of wil je de accounts nog even behouden zodat mensen berichten, foto's en video's kunnen delen?

.....  
.....  
.....

**Overige:** Vul hier al je overige wensen of opmerkingen in.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....